令和5年5月　児童支援センター　さんぽ（燦保）だより

4月の活動紹介♪

【 でもご紹介しています。ぜひ、を(^^♪ 】

TEL:096−242−1517　FAX:096−342−6127
MAIL:nouma. sanpo@tbz.t-com. ne. jp
ホームページ:http://www.no-ma6139.com/

外遊び

天気の良い日には子ども達と外遊びで身体を動かす時間を作っています。美しいもの、美味しそうなもの、良い香り、心地よい音楽、身体を動かしたり、物を触ったり、この時期さんぽに通っている年齢の子どもには、五感に沢山の刺激を受けることは脳の土台を作る上で重要となってきます。その上で、身体を動かすことで体力や筋肉の動かし方、バランス感覚を養います。

また、乗り物・遊具の貸し借りや砂遊びなどの共同遊びを通して他者との関わりや距離感を学んだり、遊具の使用を通して手の動きの巧緻性が高まったりと様々な感覚や経験を得ることができます。このように遊びを通してバランスよく感覚を取り入れ、それぞれで関連し、その感覚情報を統合することで発達を促していきます。

脳は無意識で足りない感覚を取り入れようとする為、どのような遊び（動き）が頻回にみられるのか、子ども達の行動を観察していくことがヒントとなったりします。さんぽでは子ども達が楽しみながら様々な遊びや経験を通して成長できるようなきっかけ作りや関わりを行っていきます。

お箸の練習

箸を使う上で重要なのは親指から中指までの動きです。薬指と小指に関しては握り込まれていることで箸操作の安定性が向上します。発達段階によって下の写真のように回内握り、回外握り、三指握りと握り方を変えて箸やスプーンを使用できるようになります。さんぽでは発達段階に合わせて回外握りでトングを使って物をつまむ練習、お絵かきなどを行い、手の動きに筋力も高めながら食事動作の練習を進めています。バネ箸など、子ども達の手の動きに合った箸を使い分けながら行っています。まずは短時間、ゲーム感覚で楽しみながらできると継続的に練習できますよ。

回内握り　回外握り　三指握り　三指握り

作業療法

作業療法では製作などを楽しみながら手の動きを高める練習をしたり、成長段階や生活環境を想定しながら生活動作の練習を行っています。子どもたちは集中力、得意なこと、苦手なことと様々です。練習時間を短く区切って遊びで気分転換を図り、楽しいという感覚を取り入れながら行います。製作や手の運動では、つまみ動作など指先を動かす練習、スプーン・箸・ボタンの付け外しなどはボランティアさん手作りの道具操作やお着換えの練習で行っています。また、必要に応じて生活動作に必要な姿勢を保つ練習、バランスを保つ練習も並行して進めています。子ども達に合った練習方法を一緒に考えていきますので、お気軽にご相談ください。

社長手作りの棚に藤の花が満開に咲きました。来年はお花見にどうぞ・

さんぽのランチ紹介

【一言コメント大募集!!】ご意見やご要望、子どものプチ成長や我が家のプチ自慢など…。なんでも結構ですのでご記入ください♪

児童支援センターさんぽ（燦保） 令和5年6月　利用予定表

様

事業所確認欄	

※活動の事前準備等がありますので、**20日まで**に提出をお願いいたします。

利用希望日は日付の横の欄に〇印をお願いいたします。また、送迎を希望される場合も各欄に〇印のチェックをお願いいたします。定員オーバーの場合は変更をお願いする事があります。右の図の様に変更が難しい日（予定が入っている日）に斜線をしてください。

(例)

月（運動）	火（音楽）	水（制作）	木（音楽）	金（制作）	土（運動）	日
送迎先が２か所以上ある方は、わかる範囲で良いので赤文字のように送り先をご記入ください。(例)		〇 日 迎・自宅　送・園 運動遊び （機能訓練）	1 日 迎　送 音楽遊び （五感と言葉の訓練）	2 日 迎　送 製作 （手指訓練）	3 日 迎　送 ほわ～っとの会	4
5 日 迎　送 運動遊び （機能訓練）	6 日 迎　送 音楽遊び （五感と言葉の訓練）	7 日 迎　送 英語で遊ぼう クリス講師	8 日 迎　送 音楽遊び （五感と言葉の訓練）	9 日 迎　送 製作 （手指訓練）	10 日 迎　送 外出行事（午後） ※詳細はLINEにて お知らせします	11
12 日 迎　送 運動遊び （機能訓練）	13 日 迎　送 音楽遊び （五感と言葉の訓練）	14 日 迎　送 製作 （手指訓練）	15 日 迎　送 音楽遊び （五感と言葉の訓練）	16 日 迎　送 製作 （手指訓練）	17 日 迎　送 運動遊び （機能訓練）	18
19 日 迎　送 運動遊び （機能訓練）	20 日 迎　送 音楽遊び （五感と言葉の訓練）	21 日 迎　送 英語で遊ぼう クリス講師	22 日 迎　送 音楽遊び （五感と言葉の訓練）	23 日 迎　送 製作 （手指訓練）	24 日 迎　送 運動遊び （機能訓練）	25
26 日 迎　送 運動遊び （機能訓練）	27 日 迎　送 ほわ～っとの会	28 日 迎　送 製作 （手指訓練）	29 日 迎　送 音楽遊び （五感と言葉の訓練）	30 日 迎　送 製作 （手指訓練）		

お 知 ら せ

①サービス提供時間（療育時間）の変更

9：00～13：00でしたが、5月より9：00～12：30となります。

送迎時間などの変更は個別にお伝えいたします。

②個別リハビリ訓練について

PT/OT/STによる個別リハビリをご希望の方は、セラピストによる面談を行って詳細を決めていきます。

個別のリハビリなどをご希望の方はお知らせください。時間は15：00～16：00の予定です。

③防虫スプレー・軟膏塗布について

蚊が多い季節となってきました。野外での活動の際は虫よけスプレーをします、

又、治療には軟膏（ムヒ）を塗布しますが、使用を控えたいご家庭はご連絡ください。

さんぽで使用する
虫よけはコチラ→

④アンケートの提出について

より良い支援向上の為、保護者向け児童発達支援事業評価表のご協力をお願いいたします。

結果はホームページで公表いたします。